



L'aloé vera, la plante de l'hiver



Les « chaud et froid » de l'hiver irritent la peau. On doit souvent opter pour des crèmes plus hydratantes qu'à l'accoutumée. L'aloé vera fait une percée sur les rayonnages des cosmétiques, aussi bien en bio qu'en conventionnel. Et pour cause : ses feuilles contiennent un gel réputé pour ses propriétés nutritives, calmantes et cicatrisantes. Coupée en deux, une feuille peut même s'utiliser directement sur une irritation ou une petite brûlure. Crème visage hydratante, So'bio étic, 9,95 €, huile réparatrice Aloe-Oil, Aragan, 11,90 €. (Jasmine Saunier)