



beauté

Pourquoi se mettre à l'huile ?

Parce qu'à la surface de la peau se trouve un **film protecteur hydrolipidique, majoritairement composé d'éléments lipidiques et d'eau.** Avec le temps et les agressions extérieures, ce film, dont la fonction est de **défendre et assouplir notre épiderme,** peut se dégrader et se déséquilibrer. D'où l'importance d'apporter certaines huiles à l'épiderme afin qu'il retrouve son équilibre.

Pour quel type de peau ?

Grâce aux huiles nouvelle génération, tous les types de peaux peuvent trouver leur bonheur. Il suffit de bien les choisir et de savoir doser l'application.

Comment ça marche ?

A la différence d'une crème, **les huiles sont très riches et régénératrices.** Apaisantes, purifiantes, hydratantes, anti-âge... Leurs actifs sont aussi variés que nos besoins. **Très confortables à l'application, elles procurent un confort immédiat.** Et surtout, les nouvelles formules ne sont plus grasses ! Leur texture légère pénètre facilement et rapidement sans laisser de sensation de gras.

Comment les appliquer ?

Tout dépend de vos besoins. Si vous l'appliquez le matin avant votre crème, chauffez 1 à 2 gouttes dans vos mains, puis massez-les sur le visage (en évitant le contour des yeux) et le cou. Si votre huile se pose le soir, appliquez 5 gouttes pour un véritable bain de nutrition ou mixez-la à votre soin hydratant habituel pour lui donner un coup de boost.



POUR DÉMAQUILLER & HYDRATER

1. Démaquillant Nettoyant Profond, Baume-En-Huile, Biosource, 125 ml, **Biotherm, 30 €**
2. Gel Huile Démaquillante, oleo:moist, 150 g, **shu uemura, 44 €**
3. Huile Démaquillante, Huile Extraordinaire, Eclat Sublime, 200 ml, **L'Oréal Paris, 5,90 €**
4. Huile Démaquillante Précieuse, Sunset Mandala, Perle & Camélia, 145 ml, **Institut Arnaud, 26 € (édition limitée)**

POUR NOURRIR & RÉPARER



5. Huile de Soins Réparatrice, Clinique Smart, 30 ml, **Clinique, 40 €**
6. Huile d'Argan Revitalisante et Régénérante Bio, 50 ml, **Fleurance Nature, 17,90 €**
7. Huile Confort Visage, Karité, 30 ml, **L'Occitane, 30 €**
8. Huile de Soins Sublimatrice, Future Solution LX, 75 ml, **Shiseido, 150 €**



© GALLERYSTOCK/PHOTOSENSE



LE POUVOIR DES HUILES...

Petit à petit, les huiles, véritables trésors de beauté, se sont faufilees partout dans nos routines soin. Et finalement, ça nous va bien!

Par Anne Biancarelli et Caroline Dartus



POUR SOIGNER & APAISER

9. L'Huile de Graines de Pin Maritime, 50 ml, **Océopin**, 95 €

10. Huile BioRegenerate Rosier Sauvage, 30 ml, **Pai.**, 28 € (édition limitée) sur moncornerb.com

11. Huile Anti-Age, PurCellin Oil, 125 ml, **Bi-Oil**, 19,95 €

12. Huile, Aloe Oil, 50 ml, **[aloevera]², Aragan**, 11,90 €



POUR LISSER & LIFTER



13. Huile Visage Pro-Régénération, 30 ml, **Lavera**, 20,90 € (en exclusivité chez Monoprix)

14. Huile Anti-Age Global, Divinissime Immortelle, 50 ml, **Lift'Argan, Léa Nature**, 24,90 €

15. Huile de Soins Visage, Oils Of Life, 30 ml, **The Body Shop**, 35 €