



Beauté Par Virginie Koerfer

Ces trésors issus du monde végétal sont incontournables dans nos produits cosmétiques. **Hydratants, réparateurs, hautement nutritifs ou cicatrisants, ils dopent notre peau et nos cheveux.**

L' HUILE D'ARGAN

« L'or du désert » est extrait à froid des fruits de l'arganier, arbre emblématique du Maroc, qui pousse à l'état sauvage près d'Essaouira et Agadir. Les femmes berbères récoltent et utilisent depuis plus de deux mille ans ces petits fruits, appelés amandons. Le point fort de cette huile? Une concentration exceptionnelle en acides gras essentiels (Oméga 3 et 6) et en vitamine E, de quoi renforcer la barrière cutanée et lutter contre les radicaux libres. Traditionnellement, les femmes l'utilisent pure, sur les cheveux pour restaurer le film hydrolipidique et afficher des longueurs souples et soyeuses. Sur la peau, elle donne de l'éclat grâce à son cocktail de nutriments, mais elle traite aussi la varicelle, et l'acné chez les ados. Son utilisation est également recommandée en massage local pour diminuer la taille des vergetures récentes (après une grossesse, à la puberté...).

Le choix d'Amina:



- L'Huile d'Argan est associée au beurre de Cacao et à l'Aloe Vera pour hydrater, nourrir et protéger la fibre capillaire. Huile Sèche légère Pénétrante cheveux secs et épais, Argan Oil of Morocco OGX (en vente chez Monoprix).

- Pure et certifiée bio équitable, cette huile extraite à froid s'utilise sur les cheveux, la peau, ou en léger massage pour renforcer les ongles. Huile d'Argan, Fleurance nature.

- Gorgée d'agents nutritifs naturels, elle

hydrate et reconforte les cheveux secs et abîmés. Crème Lavante Rituel d'Orient, Intermède.

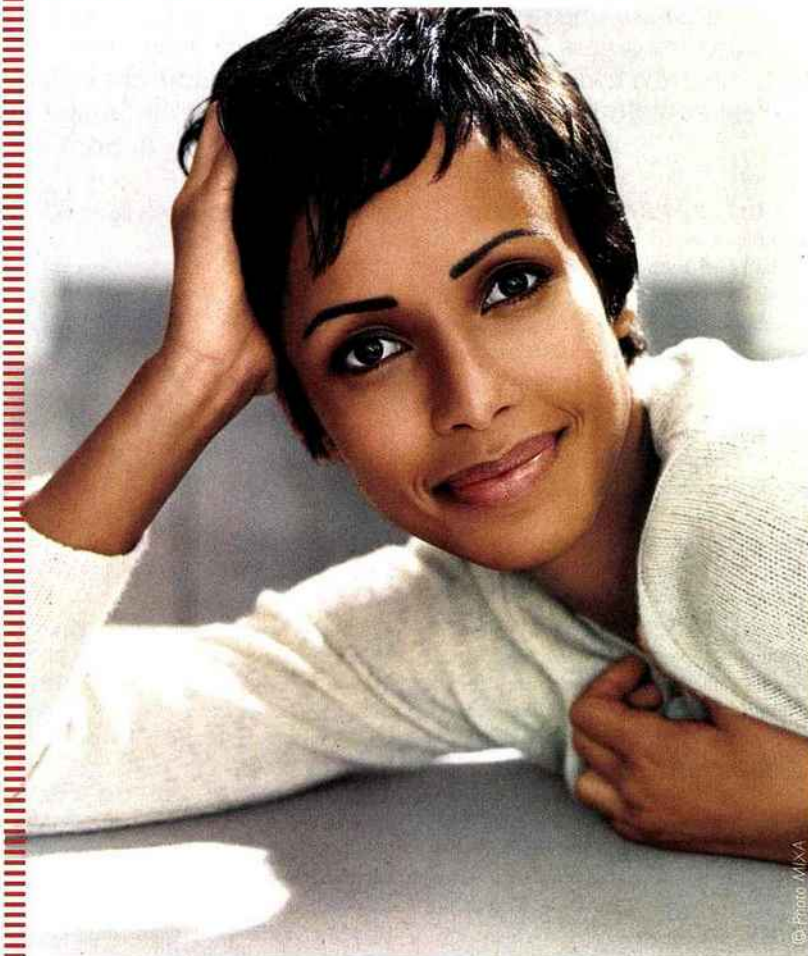
- Grâce à la fleur d'Immortelle et à l'huile d'Argan, elle nourrit, raffermi et lisse les peaux normales à sèches. La Crème Divinissime Immortelle, Lift'Argan.



L' HUILE D'OLIVE VERGE

Ce trésor méditerranéen est utilisé depuis toujours pour ses qualités nutritives. Extraite à froid

Les actifs naturels stars



afin de préserver toutes ses qualités naturelles, elle contient de l'acide oléique, un acide gras mono-insaturé hypernourrissant. Riche en polyphénols et vitamine E, de puissants anti-oxydants, elle permet de lutter contre les radicaux libres et freiner le vieillissement cutané. Sur les cheveux, on aime son pouvoir assouplissant et réparateur, utilisée, comme le font certains coiffeurs, pure en bain d'huile sur les longueurs. Sur la peau, elle agit comme un bouclier protecteur, assouplit, calme et apaise les rougeurs.

Le choix d'Amina:

- De l'huile d'olive bio de Nyons pour une peau nette et veloutée. Lait démaquillant douceur à

l'huile d'olive bio, Durance.

- Une texture ronde et moelleuse sous les doigts pour reconforter les peaux très sèches. Lait Nourrissant Corps Olive Mythique Ultra Doux, Garnier.

- Un savon de Marseille traditionnel avec 12 % d'huile d'olive bio saponifiée au chaudron. De quoi garder des mains toutes douces. Savon Liquide Olive, Fragonard.

- Elle discipline la fibre, l'assouplit et facilite le



démêlage. Crème de soin Ultra Nourrissante à l'huile d'olive, Dop.

LE BEURRE DE KARITÉ

Son usage est inscrit dans le quotidien des femmes africaines. Dès la naissance, elles l'utilisent pour masser et nourrir la peau délicate de leur bébé. Riche en vitamines (A, D, E et F) et en insaponifiables (karitènes et tocophérols), il répare les épidermes irrités et très secs (c'est le meilleur ami des lèvres gercées), protège la peau et les cheveux des agressions extérieures (vent, froid), améliore l'élasticité de la peau, et l'hydrate généreusement.

Un seul impératif quand on l'utilise pur, on le fait fondre au creux des mains jusqu'à ce qu'il devienne liquide, une texture propice au massage.

Le choix d'Amina :

- Des fèves de cacao pour éliminer les cellules mortes et affiner l'épiderme associé à un extrait de karité adoucissant. Soins Gommant Corps Unifiant peaux mates à foncées, Mixa.

- Version maxi ou mini, à glisser dans son sac, il protège et hydrate la peau et les cheveux. Beurre de Karité 100 % Bio, Cattier.

- Enrichi en protéines de plantes, il répare et fortifie les cheveux en manque d'hydratation. Masque-Soin Nourrissant Karité, Activilong.

- Un baume à la texture onctueuse, contenant 5 % de beurre de karité et 5 % d'huile de karité pour reconforter les peaux sèches. Body Butter Karité Natesance, Léa Nature.



ALOË VERA

Réputée pour ses propriétés calmantes et cicatrisantes, cette plante grasse vivace, cousine du cactus est capable de résister aux climats les plus hostiles, chauds et secs. Au cœur de ses feuilles, constituées de plus de 96 % d'eau, le gel de l'Aloe regorge de sucres complexes (au pouvoir hydratant, anti-inflammatoire, apaisant...), mais aussi de vitamines, minéraux et oligo-éléments. On peut la consommer en jus pour profiter de ses propriétés digestives, anti-fatigue et anti-inflammatoires. Injectée dans les produits cosmétiques, la pulpe favorise la guérison des brûlures, la régénération des tissus, et hydrate en profon-

deur, grâce à la présence de lignine qui favorise la pénétration des actifs.

Le choix d'Amina :



- Sans sulfates, ni savon, ni colorant, il préserve le film hydrolipidique des épidermes délicats. Gel douche aloe Vera Natessance, Lea Nature.

- Une formule très douce, qui hydrate et nourrit les cheveux normaux à secs. Shampooing Nutrition et Légèreté Lait de Coco et Aloe Vera, Timotei Pure.

- Un soin idéal pour les petits inforts du quotidien, irritation, égratignures, peau sèche. Un vrai pansement cutané. Gel Aloe vera, BioVit'am.

- Double concentration en aloe vera, acide hyaluronique, vitamines et filtre solaire, hydratent et protègent l'épiderme. Crème Visage (aloe vera), Aragan.



© Photo MIXA

LES PRODUITS DE LA RUCHE

Les abeilles ont la cote dans notre vanity! Pour quoi un tel succès? Parce qu'on ne compte plus les bienfaits de leur production sur notre peau et que les labos leur découvrent régulièrement de nouvelles vertus. Le miel, en plus de son pouvoir cicatrisant est aussi un excellent actif anti-âge puisqu'il agit sur le renouvellement de nos cellules. La gelée royale elle, gorgée d'acides gras essentiels, minéraux et acides aminés, booste l'hydratation et la production de collagène. Elle contient aussi un peptide antibiotique, qui assure sa propre conservation dans la ruche. Et la cire d'abeille, fabriquée par les abeilles pour protéger le miel dans les alvéoles, nourrissant et adoucissant pour la peau, joue aussi le rôle d'isolant contre les agressions extérieures, grâce au léger film qu'il laisse à la surface de l'épiderme.

Le choix d'Amina :

- Miel de Provence bio, cire d'abeille bio, acérola et huiles végétales, un cocktail parfait pour afficher des mains de velours. Mains de Reine, Folies Royales. www.folies-royales.fr

- La propolis mixée à l'aloe vera, assure un nettoyage purifiant des peaux sensibles à imperfections, sans les agresser. Gel moussant visage, Abellie. www.abellie.fr

- À la fois sérum et soin, il donne un coup d'éclat immédiat, puis au fil des jours, le grain de peau est affiné, les pores moins visibles. Elixir des reines, Sanoflore.

- Une formule sérum, gorgée de produits de la ruche et d'extraits végétaux ciblés, appliquée avec un outil hi-tech luxueux. Sérum Sculpteur Regard Abeille Royale, Guerlain. ■

